

---

# HUISHOUDELIJK REGLEMENT BBC OPTIMA

---

## Voorwoord

BBC Optima Tessenderlo is een sportvereniging die groot belang hecht aan een goede sfeer en die een vooruitstrevend, ambitieus sportbeleid wil voeren. Ons belangrijkste doel is om kinderen, jongeren en volwassenen te leren basketten en te laten basketten.

Alle ploegen en leden moeten dan ook de waarden van de club: respect voor elkaar, verdraagzaamheid, sportiviteit, vriendschap en gezonde ploeggeest respecteren en uitstralen. Het huishoudelijk reglement is een instrument om de samenwerking en goede verstandhouding in de club te ondersteunen. Iedereen die zich inzet voor de club: bestuursleden, coaches, ploegverantwoordelijken, tafelofficials, sportief comité, feestcomité en spelers doen dit op vrijwillige basis en kunnen bij onduidelijkheden of conflicten terugvallen op dit huishoudelijk reglement. Eigen aan de structuur van een vzw, beslist de Raad van Bestuur en Algemene Vergadering over de inhoud van dit huishoudelijk reglement. De bestuursleden, de trainers en afgevaardigden van de club gaan ervan uit dat deze regels door iedereen gelezen en nageleefd worden.

## 1. GEDRAG

### Algemeen

Graag verwijzen we naar de verschillende gedragscodes. Je vindt die terug op onze website onder documenten.

- Het Bestuur, de spelers, ouders en coaches benaderen elkaar met respect.
- De spelers doen wat de begeleiders (coaches en afgevaardigden) van hen vragen. Elke inbreuk of onregelmatigheid die zich voordoet wordt door de coach/afgevaardigden aan de jeugdcoördinator en/of bestuur gemeld. Na onderling overleg worden de gepaste maatregelen genomen en worden de ouders hiervan ingelicht.
- Basket is een teamsport waarin mensen van elkaar afhankelijk zijn om hun sport te kunnen beoefenen. Daarom is een positieve instelling van cruciaal belang. Elkaar aanmoedigen, zelf hard werken en trainen, niet zeuren op of naast het terrein, zorgt ervoor dat er geen tijd is om vooral de fouten van anderen te zien.
- Er worden geen alcoholische dranken van thuis meegebracht. Voor jeugdspelers onder 16 jaar is alcohol verboden.
- Alle spelers helpen bij de activiteiten die Optima organiseert (vanaf U16).
- Spelers die hun lidgeld niet betaald hebben voor aanvang van de competitie of waarvan de medische fiche niet in orde is mogen niet deelnemen aan officiële wedstrijden.

- Indien een speler zich op eigen initiatief laat schrappen, dan moet hij/zij zelf de extra kosten voor de heraansluiting betalen. Dit zal verrekend worden in het te betalen lidgeld.
- De spelers zorgen ervoor dat ze geen waardevolle zaken in de kleedkamer laten liggen. Het bestuur is niet verantwoordelijk bij diefstal of beschadiging.
- Ieder lid van de club kent het huishoudelijk reglement.

#### 1.1. Trainingen en wedstrijden

- Elke speler zal persoonlijk de trainer verwittigen indien hij/zij, om welke reden dan ook, niet aanwezig kan zijn op een wedstrijd of training.
- Elke coach vult een aanwezigheidsblad in per training. Spelers die herhaaldelijk niet komen trainen zonder de coach te verwittigen kunnen door de coach niet geselecteerd worden voor de wedstrijd.
- De trainer is de "baas" van de ploeg, hij of zij heeft in de sporthal en op het terrein het laatste woord. Iedereen respecteert dit.
- Spelers zijn aanwezig minstens 5 minuten voor aanvang van de trainingen maar komen niet op het veld zolang de vorige ploeg nog training heeft. Bij wedstrijden zijn de spelers aanwezig op het door de trainer vooropgestelde uur.
- Zonder tegenstrevers of scheidsrechters geen wedstrijd. In alle omstandigheden blijven we ze benaderen als mensen die even veel van basket houden als dat wij dat doen.
- Volgende gedragingen zullen niet getolereerd worden: openlijk kritiek uiten op medespelers, openlijke agressie naar ouders en medespelers, openlijk obscene gebaren maken, protest tegen scheidsrechters op een ongeoorloofde wijze, ongeoorloofde reactie t.o.v. scheidsrechters, trainers, afgevaardigden, spelers en supporters.
- De spelers dienen zich te douchen na iedere wedstrijd of training.
- Indien er een opwarmtruitje werd gekocht, dan moet dit gedragen worden op de wedstrijden. De aankoop van dergelijk truitje is niet verplicht, maar raden we sterk aan.

#### 1.2. Materiaal

- Iedereen helpt opruimen na zijn de wedstrijd of de training.
- Na de trainingen en de wedstrijden wordt het veld proper achtergelaten: flesjes, blikjes, papier, etc. worden opgeruimd en in de vuilnisbakken gegooid.
- Het materiaal van de club, de bezittingen van anderen en van jezelf, uitrusting en accommodatie worden met zorg behandeld. Eventuele schade wordt zelf betaald.
- De door de club ter beschikking gestelde kledij blijft steeds eigendom van de club en wordt door het lid op aanvraag van het bestuur terug ingeleverd.
- Ballen kosten veel geld. De ballen worden na elke training en wedstrijd geteld en terug in het ballenrek en/of kast gelegd.
- Douches en kleedkamers dienen proper achtergelaten te worden, dit zijn geen speel- of stortplaatsen.
- Bij thuiswedstrijden van de seniorenploeg zet de ploeg die op vrijdagavond het laatste traint de sporthal klaar. (banken, 24", enz...). Of zet de sporthal klaar voor de school als er tijdens het

weekend geen wedstrijden zijn. De seniorenploeg ruimt na haar wedstrijd, vooraleer in de kantine te komen, alles op. ( banken terug op oorspronkelijke plaats, leeggoed in vuilbak zowel in de eigen kleedkamer als in de kleedkamer van de bezoekers, enz....). De seniorploeg die op zaterdag of zondag het laatste speelt ruimt alles op ( borden op hun plaats, doelen op hun plaats + vasthechten aan de grond, enz..)

- Indien dit niet wordt nagekomen kan het Bestuur na voorafgaandelijke verwittiging een financiële sanctie treffen t.o.v. de desbetreffende coach/spelers.

## 2. COACHES

- De coaches zorgen voor gevarieerde trainingen.
- Zij zijn stipt op tijd aanwezig op de trainingen en respecteren het afgesproken uur op wedstrijden.
- Ingeval van belet verwittigen zij de spelers en/of de ouder(s) en zorgen voor vervanging. De vergoeding van deze vervanging wordt door de coach en zijn vervanger geregeld.
- De coach zal een aanwezigheidslijst van de trainingen bijhouden en zal tevens op het einde van het seizoen in samenspraak met het Sportcomité een evaluatie maken per speler aan de hand van het opvolgingssysteem, dit om een soepele overdracht tussen de coaches mogelijk te maken.
- De coach moet er streng op toezien dat er een positieve groepssfeer heerst. Volgende gedragingen zal hij niet tolereren: openlijk kritiek uiten op medespelers, openlijke agressie naar ouders en medespelers, openlijk obscene gebaren maken, protest tegen scheidsrechters op een ongeoorloofde wijze, ongeoorloofde reactie t.o.v. scheidsrechters, trainers, afgevaardigden, spelers en supporters. Vrijwillige fouten zal hij bestraffen door onmiddellijk verwijdering van het veld (dwz op de bank plaats te nemen).
- Het is in eerste instantie de trainer die zal reageren. In een volgend stadium zal het bestuur ingrijpen door een oproeping met vermaning, een voorwaardelijke schorsing om te eindigen met een definitieve schorsing.
- Indien een coach sportieve vragen heeft kan hij steeds terecht bij de jeugdcoördinatoren, de leden van het sportief comité en/of Bestuur.
- Coaches mogen eigen regels opstellen, die bij het begin van het seizoen voldoende gecommuniceerd worden met spelers en/of ouders.
- Coaches worden aangemoedigd om bijkomende opleidingen en clinics te volgen. De club betaalt de cursuskosten van deze opleidingen. Coaches worden aangemoedigd om zich in te schrijven voor een opleiding tot een hogere graad van trainer. Ook voor deze opleidingen draagt de club de cursuskosten.

## 3. AFDELING JEUGD

### 3.1. Doelstelling

- Optima gaat ervan uit dat in de jeugdreeksen tot en met de U14 (pupillen), het spelen in ploegverband en de vorming van de basket "Fundamentals" belangrijker zijn dan het winnen van de matches, er dient m.a.w. op toegezien te worden dat iedere speler de kans krijgt om te spelen.
- Wat het aantal speelminuten betreft dient de coach rekening te houden met:

- Aanwezigheid op trainingen en wedstrijden
- Inzet tijdens de trainingen
- Technische vaardigheid
- Disciplinaire afspraken
- Deze volgorde is een richtlijn, doch de uiteindelijke beslissing ligt bij de coach.

### 3.2. Competitie

- Optima wil investeren in een goede opleiding van de spelers door het aantrekken van goed opgeleide coaches. Een ploeg inschrijven in de competitie betekent dat basket op de eerste plaats komt en spelers er alles aan doen om tijdens trainingen en wedstrijden aanwezig te zijn. Wie gekwetst is, neemt tijdens wedstrijden toch plaats op de bank van zijn/haar ploeg.
- Op basis van het voorbije seizoen worden ploegen ingeschreven in de competitie. Tijdens de infovergadering op het einde van het seizoen worden voorlopige speeluren en trainingsuren meegedeeld. Ouders en spelers kunnen mogelijke agendaproblemen dan melden.
- Indien blijkt dat voor de competitie zich de mogelijkheid voordoet om in een bepaalde reeks meerdere ploegen in te schrijven zullen, tot en met de pupillen, de ploegen samengesteld worden op basis van de leeftijd. De samenstelling van de ploegen wordt tijdig beslist, ten laatste voor het einde van het lopende seizoen.
- De tweedejaars vormen de A-ploeg, de eerstejaars vormen de B-ploeg.
- Uitzonderingen dienen besproken te worden met de desbetreffende coaches (en ouders) en dit in overleg met het sportief comité. Na advies van het sportcomité zal het Bestuur de uiteindelijke beslissing nemen.
- Voor bekerwedstrijden (o.a. beker van Limburg) zal er per reeks maar één ploeg ingeschreven worden. De ploeg zal door de desbetreffende coaches op sterkte geselecteerd te worden, uit alle spelers die normaal volgens hun leeftijd in die reeks zouden uitkomen, dit wil dus zeggen dat eventueel een speler die in een hogere reeks speelt wel kan meespelen in de bekerwedstrijden. Indien de coaches niet overeenkomen, zal na advies van het sportcomité, het Bestuur de uiteindelijke beslissing nemen.
- Indien een speler de capaciteit heeft om mee te trainen in een hogere reeks dan waar hij normaal is ingedeeld, kan dit met wederzijdse toestemming van de betrokken coaches en met toestemming van de speler/ouders.
- Een speler kan uitzonderlijk (gebrek aan spelers) meespelen in een hogere reeks indien de twee coaches hiermee akkoord gaan, het mag echter niet de bedoeling zijn dat dit ten koste gaat van de spelers die normaal in deze reeks spelen.
- Indien er in een bepaalde reeks bij het begin van het seizoen een tekort aan spelers is, en in de lagere reeks een speler op overschot, kan er na overleg een speler ingedeeld worden in een hogere reeks. Deze speler zal dus het hele seizoen met deze ploeg meespelen en kan maar in uitzonderlijke gevallen ( bekerwedstrijden) meespelen in de reeks waar hij volgens zijn leeftijd zou behoren.
- De beslissing om in een hogere reeks mee te spelen zal steeds in overleg met de desbetreffende speler, ouders (van de speler), coaches, het sportief comité en Bestuur genomen worden. Het is het Bestuur, na advies van het sportief comité, dat de uiteindelijke beslissing neemt. De beslissing om in

een hoger reeks mee te spelen kan in de loop van de competitie op vraag van de speler of de ouder éénmalig herzien worden.

- Indien bij de start van de competitie blijkt dat een ploeg over onvoldoende spelers beschikt, zal het bestuur in overleg met de coaches en ouders beslissen om een algemeen forfait te geven. Spelers kunnen wel blijven trainen, maar zullen dan niet deelnemen aan een competitie voor hun leeftijdsgroep.
- Alle twistpunten binnen de spelersgroep moeten binnen de groep opgelost worden via de coach en/of ploegafgevaardigden. Indien nodig via de jeugdcoördinator en/of het bestuur.
- Wat typeert een goede basket speler?
  - Hij is eerlijk en sportief tegenover tegen- en medespelers.
  - Hij aanvaardt de beslissingen van de scheidsrechter.
  - Hij is beleefd tegen zijn coach, afgevaardigden en clubgenoten.

### 3.3. Ouders

- Vertrouw uw kind toe aan de coach en laat de sportieve beslissingen en instructies over aan de coach en accepteer ook dat niet elke speler dezelfde capaciteiten heeft.
- Geeft geen kritiek op eigen spelers, noch op de tegenspelers of de scheidsrechters. Probeer zoveel mogelijk positieve punten boven te halen, dit zal de spelsfeer bevorderen.
- Maak tijd voor de sport van uw kind, en beloof niet te veel ( o.a. "als je zoveel punten maakt...", of "per punt krijg je ..."), basket is een ploegsport geen individuele sport.
- Tracht als supporter op de hoogte te zijn van de fundamentele regels van het basket.
- De nevenactiviteiten zijn voor de club een belangrijke bron van inkomsten. We verwachten van de ouders dat ze zich voor deze nevenactiviteiten ten volle inzetten.
- Voor de aanvang van elk seizoen voorziet de coach een startvergadering waarbij minstens één van beide ouders van een (minderjarige) speler aanwezig is. Er wordt een ploegverantwoordelijke verkozen of aangeduid die de coach zal bijstaan in zijn contacten naar de andere ouders, naar de spelers en naar het bestuur toe. Tijdens deze vergadering worden de ouders ingelicht over de opties die de coach in samenspraak met het bestuur genomen heeft wat betreft de competitie- of bekerwedstrijden en over de praktische regelingen binnen de ploeg en de club.
- Om de kritiek op de jeugdscheidsrechters te verminderen zal bij het begin van het seizoen voor de ouders een kleine cursus worden georganiseerd waarin de basketbalregels worden uitgelegd.
- Halverwege het seizoen wordt een evaluatievergadering belegd met de coaches om de vorderingen van de spelers te bespreken. Indien dit gevolgen heeft voor de indeling van de ploegen en/of toewijzing van spelers aan een ploeg, zal dit besproken worden met de ouders.
- Op het einde van het seizoen wordt een infovergadering voorzien met het oog op het volgende seizoen.
- Indien er in een bepaalde reeks onvoldoende vrijwilligers zijn om de officiële taken waar te nemen, zal er een beurtrol voorzien worden waarin beurtelings alle ouders van de spelers, een bepaalde functie (24", klok, invullen van het wedstrijdblad op een tablet of terreinafgevaardigde) moeten vervullen. Diegene die om een bepaalde reden niet kan helpen op de desbetreffende speeldag dient

zelf in te staan voor een vervanger (er zal dus een licentie aangevraagd worden voor alle ouders). De ouders verbinden zich ertoe deze beurtrol na te leven.

- Voor het wassen van de uitrustingen zal een beurtrol worden opgesteld. De ouders verbinden zich ertoe deze beurtrol na te leven.
- De club voorziet in een opleiding van alle tafelfuncties aan het begin van het seizoen.
- In elke ploeg wordt minstens één ploegverantwoordelijke verkozen. De ploegverantwoordelijke is het eerste contactpunt tussen de spelers/ouders en de coach. Een ploegverantwoordelijke heeft volgende taken:
  - Samenstelling van de boek van de ploeg (wedstrijdkalender en wedstrijdnummers, tafelfuncties, waskalender). Wie hulp nodig heeft bij de samenstelling van de boek kan beroep doen op iemand van het bestuur.
  - Invullen van het elektronisch wedstrijdblad op de tablet voor aanvang van de wedstrijd (of dit door iemand laten doen)
  - Tablet naar de scheidsrechters brengen voor aanvang van de wedstrijd.
  - Zorgen dat er mensen zijn die de tafelfuncties opnemen.
  - Vragen/opmerkingen van de ouders doorspelen naar de trainer /jeugdverantwoordelijke /bestuursleden.
  - Informatie en kaarten voor nevenactiviteiten verspreiden onder de spelers en eventuele inschrijvingen doorgeven aan het bestuur.

#### 4. AFDELING SENIOREN

- Indien het financieel haalbaar is en op voorwaarde dat er voldoende spelers, tafellofficials en een ploegafgevaardigde zijn kan het Bestuur in voorkomend geval een 2de , 3<sup>de</sup> seniorenploeg oprichten.
- Vanaf 16jaar krijgen jeugdspelers kansen om bij de seniorenploegen te spelen. Bij welke ploeg is afhankelijk van hun capaciteiten en inzet. Met de spelers zal besproken worden aan welke trainingen zij zullen deelnemen, maar in totaal kan een speler maar deelnemen aan 3 trainingen per week. De trainingen van de eigen ploeg hebben absoluut voorrang. De aanduiding voor trainingen en/of wedstrijden wordt beslist door de coaches van de seniorenploegen en de coach van de U18 en U21.
- De coach zal een aanwezigheidslijst van de trainingen bijhouden en zal tevens op het einde van het seizoen en met het oog op het volgend seizoen in samenspraak met het Sportcomité en het Bestuur een evaluatie maken per speler.

#### 5. LIDGELD

- Het lidgeld wordt elk seizoen door het bestuur bepaald en zal via de infobrief meegedeeld worden. Er is korting voor een gezin dat meerdere spelers inschrijft. Ook dit bedrag wordt elk jaar door het bestuur bepaald.
- Wie lidgeld moet betalen, doet dit voor de datum die meegedeeld wordt in de infobrief.

- Indien het lidgeld niet betaald is uiterlijk op voornoemde datum behoudt het Bestuur zich het recht voor om de speler verbod op te leggen om deel te nemen aan trainingen en officiële of vriendschappelijke wedstrijden en dit tot op het ogenblik dat het lidgeld effectief betaald is.
- Nieuwe spelers (die nog nooit aangesloten waren bij Optima) kunnen 3 x gratis trainen. Na de derde training kan de speler aansluiten. Hij/zij kan pas deelnemen aan de trainingen na betaling van het lidgeld. Het aansluitingsformulier bevat ook een verzekering tijdens trainingen en wedstrijden. Hiervoor is een medische keuring noodzakelijk die gestaafd wordt door de medische fiche te laten invullen door de huisdokter en binnen te brengen bij de secretaris van de club.
- Formulieren voor kortingen op het lidgeld via de mutualiteiten kunnen binnengebracht worden bij de secretaris van de club.

## 6. BOETES

Indien er door de Vlaamse Basketballiga boetes worden opgelegd aan de club als gevolg van acties van coaches, spelers, tafelofficials, terreinafgevaardigden of supporters, dan hanteert de club de volgende richtlijn: de boetes worden integraal terugbetaald aan de club. Indien er een procedure is voor de rechtelijke raad van de VBL dan zal altijd iemand van het bestuur de beklaagde bijstaan.

## 7. KLACHTENPROCEDURE

Een klacht met betrekking tot de trainingen (de trainer, de spelers of ouders van andere spelers) wordt gemeld aan de afgevaardigde of aan een bestuurslid. Indien de klacht niet binnen de ploeg kan opgelost worden, komt deze op de dagorde van de volgende bestuursvergadering. Het Bestuur bespreekt, behandelt de klacht en zorgt voor de meest gepaste afhandeling.

## 8. SLOTBEPALING

Alleen het Bestuur zal beslissen i.v.m. een probleem dat niet door het huidig reglement wordt geregeld. Door het betalen van het lidgeld, en als zodanig lid te worden van de club, aanvaardt het lid tevens het huishoudelijk reglement van Basketballclub Optima Tessenderlo. Elk lid van de club kan op eenvoudig verzoek het huishoudelijk reglement verkrijgen via de ploegverantwoordelijke of het bestuur. Het huishoudelijk reglement is steeds te raadplegen op de website [www.optimabbc.be](http://www.optimabbc.be).

Tessenderlo, 18 mei 2020